

### 第3回 FTEX 関西支部勉強会を以下の通り行いました

日時：2019年8月17日（土）

会場：やまぎわ整形外科（京都市左京区）

テーマ①「動作の捉え方と改善に向けた FTEX アプローチ」

講師：井上隆文 先生(やまぎわ整形外科)

テーマ②「肘関節への対応~関節可動域と筋出力の質~」

講師：相馬寛人 先生(がくさい病院)

<勉強会の様子>



◇参加者の方々からは、「実技で変化を実感できたのがよかった」「基本的な評価や触診が再学習できた」「肘関節のアライメントや筋機能について勉強になった」という感想が聞かれました。

◇講師の方からは、「筋機能を高めて関節への負荷を分散させることにより症状が改善した症例を提示し、エクササイズの実技を実施させて頂きました。今後も支部勉強会にご参加いただき、他施設同士での意見交換・交流をしてもらえたらと思います。」というコメントを頂きました。

-----  
次回の FTEX 関西支部は、9月7日（土）17:00~（テーマ：FTA）となっております。

詳細は、[こちら](#)からご確認ください。

FTEX 関西支部では、このような支部勉強会を通年で行っております。

皆様お誘い合わせの上、ご参加ください。詳しくは、[FTEX サイト](#)に掲載しております。