

第7回 FTEX 関西支部勉強会を以下の通り行いました

日時：2019年11月30日（土）

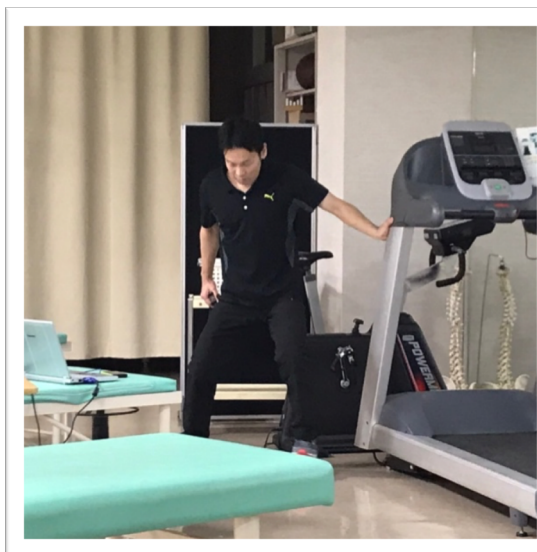
会場：西川整形外科リハビリクリニック（兵庫県尼崎市）

テーマ「動作の改善を目的とした股関節エクササイズを考える」

講師：金村 朋直 先生(がくさい病院)

内容：側方ステップ動作(サイドステップ)に着目し、求められる股関節機能の向上に役立つエクササイズについて行いました。

<勉強会の様子>



次回の FTEX 関西支部は、1月26日（土）17:00～（テーマ：「足部・足関節に対する FTEX アプローチ」）となっております。

FTEX 関西支部では、このような支部勉強会を通年で行っております。

皆様お誘い合わせの上、ご参加ください。詳しくは、[FTEX サイト](#)に掲載しております。