

FTEX institute 九州支部

第 20 回ブラッシュアップ勉強会を以下の通り開催いたしました

日時：12月27日（金）

20：30～22：30

場所：医療法人ひらまつ病院（佐賀県小城市）

テーマ：FTA4 級ブラッシュアップ勉強会 兼 FTA4 級検定対策勉強会

「FTA：knee-in & toe-out への対応の再確認と自己課題の抽出」

講師：北島 貴大 先生（ひらまつ病院）

参加者：31 名



●（実施内容）

今回は膝関節の knee-in & toe-out への対応をテーマに実施した。パートナーコメント並びに FTA 3 級コメントから自己課題の抽出をおこなった。

●（受講者の感想）

今回は膝で、ディスカッションも有意義にでき改めて勉強になりました。未取得者からは FTA 4 級者、FTA 3 級者とのディスカッションの中、X・縦サポートの軸の取り方や横・縦スパイラルの走行など自己課題の抽出が明確になり、「自主練習時に役立てやすくなるので良かったです。」との感想でした。

●（お知らせ）

今後、今年度の九州支部佐賀開催の FTA4 級ブラッシュアップ勉強会は予定しておりません。試験対策勉強会は実施しております。九州支部事務局にお問い合わせ頂ければ参加可能となっております