

令和5年8月吉日  
FTEX 中国四国支部

## FEX4 級講習会・検定会開催のご案内

拝啓 皆様におかれましては、ますますご清栄のこととおよろこび申し上げます。  
さて、FTEX 中国・四国支部では FEX4 級講習会・検定会を開催いたします。  
受講希望の方は、以下の開催要項をご確認の上、お申し込み下さい。

敬具

開催日：令和5年9月30日（土）（14:00～19:30）  
令和5年10月1日（日）（08:30～17:30）  
※時間については進行状況により変更する場合があります。

会場：広瀬病院  
〒796-0088 愛媛県八幡浜市1280番地9 TEL0894-22-2600  
<http://www.hirose-byouin.co.jp/>

講習内容：FEX 総論  
頸部・体幹エクササイズ 理論検定①  
上肢エクササイズ 理論検定②  
下肢エクササイズ 実技検定  
動作エクササイズ

受講資格：FTEX 4 級を認定された FTEX 会員で今年度の年会費を納入した者  
※講習会当日に会員証の提示が必要ですので必ずご持参下さい。

定員：12名

受講料：28,000 円（受講費検定料 25,000 円＋テキスト代 3,000 円）

申込〆切：令和5年9月20日（水）  
※受講者数が満たない場合は開催を見送ることもありますのでご了解の上、お早めにお申込みください。

申込方法：以下の URL または QR コードから申込みフォームにアクセスし、必要事項をご記入の上、お申し込み下さい。受講申込を確認した方に後日、受講者用の案内及び受講費納入のご案内をご連絡いたします。

<https://forms.gle/M6vEmkuJrR7j5uGP6>



<お問い合わせ先>

FTEX中国四国支部 四国地区事務局 大野 聡久

[ftexshikoku@gmail.com](mailto:ftexshikoku@gmail.com)