

FTEX オープン講習会のご案内

前略、当会は身体にまつわる不調に対し、機能的な診かたから身体動作や運動を捉えて、安全で効率的な運動の獲得を目指すという概念のもと、正しい知識と技術普及のための活動を中心に講習会や技術検定を開催しております。基本的には会員限定のコンテンツを事業展開しておりますが、今回は非会員の方にも我々の活動を知っていただきたくオープン講習会を企画した次第です。

日常生活やスポーツ場面における運動器の不調を解決するには「求められている動作」と「それを遂行するために必要な身体機能」について考える必要があります。この「機能的な診かた」について、当日は、FTEX アプローチによる動作変化の実感を通して知っていただく機会になれば幸いです。

新型コロナの感染者数も減少してきており、5月には感染症法上の位置づけも5類に移行しますので、感染対策を講じながら集合しての対面にて開催させていただきます。

以下に講習会案内いたします。参加についての格別のご配慮を賜りますようお願い申し上げます。

草々

記

- 日 時 : 令和5年5月14日(日) 09:00~12:00 (受付 8:30~)
- 会 場 : あき整形外科リハビリテーションクリニック (松山市石手白石甲 105-6)
- 内 容 : FTEX における機能的な動作の捉え方
FTEX アプローチによる動作変化の実感
- 講 師 : 豊島 英治 (広瀬病院、FTEX 中国四国支部 四国地区代表)
- 対 象 : 四国地区 (香川・愛媛・高知・徳島) の理学療法士・トレーナー等で当会に興味のある方
(FTEX 中国四国支部会員の方も参加できます)
- 参加費 : 一般 (非会員) 3,000 円 、 FTEX 会員 : 1,500 円 ※参加費は口座振込となります
- 定 員 : 40 名 (先着順)
- 申し込み : 以下の URL または QR コードから申込みフォームにアクセスし、必要事項をご記入の上、
5月9日(火)までにお申込み下さい。

※申込み確認後、振込先および詳細な案内をご連絡致します。

<https://forms.gle/Pb1AiUx6FJ1UstkC7>



問合せ先：中国四国支部 四国地区事務局

大野 聡久 E-mail : ftexshikoku@gmail.com

* FTEX Institute ではホームページを開設し、会についての情報を提供しております。

詳細につきましては URL をご参照下さい。 www.ftex.org

以上