

各 位

## FTEXオープン講習会のご案内

FTEX 北海道支部代表 木田 貴英

### <内 容> 「ファンクショナル・テーピングの考え方とその実践」

「テーピングは固定するもの」と思っている方は多いのではないのでしょうか。当会では「機能的な動作のみかた」から身体動作や運動を捉え、改善していこうとする概念を提唱しており、「ファンクショナル・テーピング」はその代表的なコンテンツです。奮ってお申し込みの上、動きやすい服装でお越しください。

<日 時> ① 2023 年5月27日(土) 18:00～20:00 (17:30受付開始)  
② 2023 年6月4日(日) 18:00～20:00 (17:30受付開始)

<場 所> NTT 東日本札幌病院2階リハビリテーションセンター  
(札幌市中央区南1条西15丁目)  
アクセス → <https://www.nmcs.ntt-east.co.jp/access.html>

<対象> FTEXの活動に興味のある方

### <準備が必要なもの>

非伸縮テープ (38mm)、伸縮テープ (ハードタイプ50mm) 各1巻

※持参ができない方は購入いただけますので、申込の際にお知らせください。

非伸縮テープ (38mm) : 300円/巻

伸縮テープ (ハードタイプ50mm) 500円/巻

<参加費> ① 会員 : 無料  
② 非会員 : 3,000円

### <申込先>

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfo3BN2MHOKm8jozfvN3MvsM-3rc\\_xHWCA7HeQuU48GgsB4Lg/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfo3BN2MHOKm8jozfvN3MvsM-3rc_xHWCA7HeQuU48GgsB4Lg/viewform?usp=pp_url)

<問い合わせ先> FTEX 北海道支部事務局 E-mail : [hokkaido@ftex.org](mailto:hokkaido@ftex.org)

<申込〆切> ① 5月22日(月) ② 5月29日(月)  
※材料準備の都合上、期限までの申込にご協力をお願いします。